



# USKO

# JA URHEILU

[www.uskojaurheilu.fi](http://www.uskojaurheilu.fi)

## Koko perheen suur tapahtuma nol labudjetilla

Uskovat urheilijat Lappeenrantaan Mika Myllylän johdolla perjantaista sunnuntaihin 16.-18. elokuuta

Terveiden elämäntapojen ilosanomaa levitetään Lappeenrannassa. Usko ja urheilu –tapahtuman tekijöinä ovat lappeenrantalaiset urheiluseurat, ev.lut. seurakuntien urheilupiiri, Lappeenrannan kaupunki ja paikalliset yrittäjät. Näkijöiksi kutsutaan kaikki lappeenrantalaiset, ja vierailevina tähtinä tuikkivat uskostaan ja saavutuksistaan tunnetut urheilijat.

- **Mika Myllylä**, **Salomäen** painijaveljekset ja keihäänheiton olympiavoittaja **Arto Härkönen** taitavat olla tunnetuimmat vieraat, kertoo tapahtuman moottorina hyrräävä **Irmeli Korkeakoski**. Heidän lisäksi urheilun ja päihteettömän elämän loistavasta yhdistelmästä tulevat kertomaan kymmenkunta muitakin menestynyttä urheilijaa. **Timo Jutila** on luvannut saapua sillä varauksella, että kyseinen viikonloppu on töistä vapaa.

- Urheilijat kertovat uskon tulostaan, ja siitä miten uskossa oleminen vaikuttaa elämän muihin valintoihin, Korkeakoski kertoo. Raittius ja omasta kunnosta huolehtiminen ovat tärkeä osa heidän sanomaansa.

### Urheiluseuroilla näytön paikka

- Paikalliset urheiluseurat saavat kernaasti varastaa koko show'n, sillä kerrankin niillä mahdollisuus esitellä toimintaansa laajasti kaikenikäisille liikunnan harrastajille, Korkeakoski sanoo.

Tapahtuma on rytmitetty siten, että perjantaina kohderyhmänä ovat 13 – 20 –vuotiaat, lauantaina urheiluseurat esittelevät ensin alle 12-vuotiaille tarkoitettuja toimintoja ja kello 17:stä lähtien kohderyhmänä ovat 20-50-vuotiaat. Sunnuntaina liikuntaharrastusten pariin innostetaan yli viisikymppisiä.

### Kaikkien kaupunkilaisten tapahtuma

Usko ja urheilu –tapahtuma järjestetään Pusupuistossa, Linnoituksen valleilla ja Satamatorilla perjantaina, lauantaina ja sunnuntaina. 16.-18. päivänä elokuuta. **Perjantaina kello 13 alkaviin avajaisiin** on tulossa lähes 10 000 oppilasta yläasteilta, lukioista ja ammattikoulusta.

Virallisen avauspuheenvuoron käyttää kaupunginjohtaja **Markku Andersson**, jonka mielestä kyseessä on sellainen voimannäyttö, joka kelpaa malliksi muillekin.

Anderssonin jälkeen estradille nousevat muun muassa Mika Myllylä, juoksija Kaarlo Maaninka, kehonrakentaja Ilkka Salovaara, voimantekijä Tauno Jurvelin sekä painijat Jouko ja Seppo Salomäki. Urheilijoiden jälkeen esiintymisvuorossa ovat paikalliset urheiluseurat. Seurojen puuhahmukset käyttävät viiden minuutin tietokupueenvuoron, jonka jälkeen lajeja voi kokeilla tai katsella infopisteissä.

Avajaisten musiikista vastaa Adeleine. Yhtye esiintyy Pusupuistossa toistamiseen illalla.

### Satamatorilla ilmaiset arpajaiset

**Lauantaina** Usko ja urheilu jatkuu Satamatorilla, jossa **lapsille suunnattu ohjelma alkaa kello 13**. Sen jälkeen vuorossa ovat paikalliset urheiluseurat, joiden ensimmäinen esittelyaika kello 15:stä lähtien on varattu lapsille ja **seuraava kaksituntinen 20-50 –vuotiaille**. Uskovat urheilijat esiintyvät Satamatorilla iltaseitsemältä.

- Järjestämme myös maailman suurimmat, ilmaiset Usko ja urheilu –arpajaiset, joissa on kunnan palkinnot, Irmeli Korkeakoski kertoo.

Uskovat urheilijat puhuvat sunnuntain aamujumalanpalveluksessa jokaisessa Lappeenrannan kirkossa.

Vierailevat urheilutähdet esiintyvät vielä kello 13 Satamatorilla, mukana lappeenrantalainen Eino Hämäläinen. Urheilullisen viikonloppun kruunaa Kimpissä kello 17 alkava Karelia Games.

### Nol labudjetti onnistui!

Usko ja urheilu on aikaisemmin järjestetty Länsi-Suomessa ja Pohjamaalla, mutta ensimmäistä kertaa tapahtuma puristetaan kasaan täydellisellä nol labudjetilla. Irmeli Korkeakoski painottaa, ettei kukaan saa rahaa vaivojensa palkaksi; eivät Suomen toiselta laidalta Lappeenrantaan saapuvat urheilijat, eivät seurat eivätkä järjestelyissä mukana olevat yritykset ja ihmiset.

- Tapahtuman toteuttamiseen osallistuu kolmisenkymmentä lappeenrantalaista yritystä, joista jokainen on omalla työpanoksellaan, palveluillaan tai tuotteillaan mukana, Irmeli Korkeakoski kertoo. Yritykset ovat muun muassa lahjoittaneet arpajaispalkintoja, ruokkivat ja majoittavat vieraamme sekä hoitavat tapahtuman markkinointia.

### Päihteettömän elämän puolesta

Usko ja urheilu –tapahtuman tarkoituksena ei ole ainoastaan viihdyttää, vaan sillä isketään päihteiden käyttöä ja varsinkin huumeita vastaan. Tietoa huumeista ja niiden kiduttavasta vaikutuksesta löytyy tapahtuman verkkosivuilta [www.uskojaurheilu.fi](http://www.uskojaurheilu.fi).

Usko ja urheilu –viikon aikana elokuvateatteri Kino-Aulassa ja Nuijamiessä esitetään 16 kertaa ”Unelmien sielunmessu”. Näytökset on varattu yläasteiden, lukioiden ja ammattikoulujen oppilaille. Elokuva kertoo nuorista, jotka pelkkää uteliaisuuttaan naksahtavat huumekoukkuun kalliilla hinnalla. Ennen pitkää he rahoittavat vastenmielisen elämänsä rikoksilla, myymällä varastettua tavaraa ja itseään. Unelmien sielunmessu on samalla pelottava ja täyttä totta. Se on Korkeakosken mukaan niin rankka kuvaus narkomaanien elämästä, että sen näkijöiltä kuulisi viimeistenkin kokeiluhalujen haihtuvan.

### OTA HAASTE VASTAAN!

**LAHJOITA PALKINTO SUURIIN ARPAJAIISIIN, JOTKA JÄRJESTETÄÄN SATAMATORILLA 17.8.**

HAASTAJA:	HAASTETTU:
Mainostoimisto Kuviopaja Oy	Mainoskuu Ky
Lappeenrannan Kirjapaino Oy	Fysioterapiapalvelu
Tuija Kalin	Maarit Eskola-Heikkinen Oy
Trainek Oy	Terästorni Oy
Tero Vilhu	
Urheilu-Koskimies Oy	Väriyhtymä Ratakatu
Kari Koskimies	
Kuntokeskus Platinum	Huolintakeskus Oy Ab
Mirja ja Tapani Valkonen	
Lappeenrannan Keilahalli	Villi Mokka
Jari Ahonen	
Lappeenrannan Elokuvateatterit	Salon Leena Kolari
Merja Luotola-Maarnela	
Viestintäpalvelu Ulla Ylönen Ky	Aldata Content Oy
Futuuri Works Oy	Lappeenrannan Kylpylaitos
Martti Metso	Saila Alander
Citymarket/Lappeenranta	K-Rauta
	Timo Tersa
Pallon TB	Teboil Tullitie Lappeenranta
Mika Ahjolinna	
Parttipaikka Jari Koskimies	Mainostoimisto Gemini Oy
Keittiöpeli Oy	Leo Segerman
Mikko ja Laura Miettinen	Desk Oy
McDonald's Hannu Summanen	Expert-Hatakka Oy
Cafe Galleria	Kaakon Kumi Oy
Milja Niskanen	
Kahvilakioski Satama-Sanni	Kahvikeidas,
Raija Hämäläinen, Sanna Kilgast	Pizza Rakuuna
Cafe Lasihelmi	Lappeenrannan Leipä
Keijo Parkkunen	Sylvi Björn
Maestro Yhtiöt	Toimistokeskus Xenter
Aki Mähönen	
Arnolds Bakery	Maj-Art Oy
Kauko Pesonen	

**Haasteita ja arpajaispalkinnot: Irmeli Korkeakoski gsm 050-566 3701**

### Haasteita ja ilmaista liikuntaa

Lappeenrantalaiset pyrkivät ennätysten kirjaan maailman suurimmalla Usko ja urheilu –tapahtumalla. Samalla kaupunki haastaa muut Suomen kaupungit ja kunnat järjestämään vastaavanlaisia koko perheen tapahtumia ja rikkomaan samalla Lappeenrannan ennätysten.

Urheiluseurat ovat puolestaan luvanneet mahdollisuuksiensa mukaan tarjota ensi talvena ilmaisia liikuntatilaisuuksia lappeenrantalaisille. Pusupuiston tapahtumassa selviää, mitä on saatu aikaan.

- Meillä on myös maksutonta toimintaa, kertoo koripalloseura Catzin puheenjohtaja **Ira Pasi**. Toiminta jakautuu harraste- ja kilpailutoimintaan, ja mitä nuoremista harrastajista on kysymys sitä edullisempaa osallistuminen on. Esimerkiksi koulu- ja ilta- ja viikot on pyritty pitämään maksuttomina.

- Syksyllä aloitamme kypsemille naisille tarkoitettua ”ladykoriksen”, Pasi vihjaa, ja muistuttaa, ettei liikuntaharrastus kohota vain fyysisestä kuntoaan, vaan lisää myös henkistä kestävyyttä.

**Seuraavat haasteilmoituksemme julkaistaan Etelä-Saimaassa 21.7. ja 15.8., joissa kerromme lisää Usko ja Urheilu -tapahtumasta.**

**Mukana olevat yritykset:** Urheilu-Koskimies Oy, Lappeenrannan Keilahalli, Kuntokeskus Platinum, Citymarket, Mainostoimisto Kuviopaja Oy, Trainek Oy, Lappeenrannan Kirjapaino Oy, Keittiöpeli Oy, Cafe Galleria, Kahvila Lasihelmi, McDonald's Kahvilakioski Satama-Sanni, Etelä-Saimaan Sanomalehti Oy, Parttipaikka, Viestintäpalvelu Ulla Ylönen Ky, Yle Oy Etelä-Karjalan Radio, Pallon TB, Maestro Yhtiöt, Futuuri Works Oy, Oy Futurefilm Ab, Lappeenrannan Elokuvateatterit, Viking Line, Lappeenrannan Puualan Ammattiosasto 36, Sorvalin Mansikkaviljelmät, Fazer, Arnolds Bakery.

**ETELÄ-SAIMAA**

Lähempänä lukijaansa.



- Liikunta on paras ja antoisin keino päästä irti arjesta, vakuuttavat Ira Pasi (vas.) ja Irmeli Korkeakoski yhteen ääneen. He kutsuvat kaikki liikuntaharrastuksista kiinnostuneet nuoret elokuun 16. päivänä Pusupuistoon.